

OPEDIA

Kompressionssocken mit magnetischem Kupfer



BENUTZERHANDBUCH

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben.

Sie können den ganzen Tag lang Kompressionssocken tragen. Sie sind dafür vorgesehen, über längere Zeiträume getragen zu werden - ob Sie nun eine Nachtschicht arbeiten, in einem Flugzeug um die Welt reisen oder den ganzen Tag am Schreibtisch sitzen.

LIEFERUMFANG:

- 1 Paar magnetische Kompressionssocken Opedia mit Kupfer

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN:

Material: Nylon

Größen: S (36-38)/ M (39-42)

WARNHINWEISE

Personen mit folgenden Erkrankungen sollten einen Arzt/eine Ärztin aufsuchen, bevor sie eine Kompressionstherapie beginnen:

- Hautinfektion
- Herzinsuffizienz
- Ischämie
- Periphere Neuropathie
- Diabetes

Wenn beim Tragen eines der folgenden Symptome auftritt, sollten Sie Ihre Kompressionsstrümpfe ausziehen:

- Kreislaufverlust
- Leichte Schmerzen
- Rötung
- Hühneraugen
- Gelenkschmerzen
- Kribbelnde Füße
- Allergische Hautreaktionen

ANLEITUNG:

- Ziehen Sie Ihre Kompressionsstrümpfe sehr vorsichtig an, um Beschädigungen zu vermeiden.
- Versuchen Sie, sie nicht mit den Fingernägeln oder etwas Scharfem anzuziehen, damit sie nicht hängen bleiben.
- Sie sollten diese Vorsichtsmaßnahme befolgen, denn selbst der kleinste Riss könnte unbemerkt bleiben und bei plötzlicher Belastung zum Reißen der Strümpfe führen.
- Es ist immer besser, sie zusammenzuballen und sanft am Bein hochzuziehen, wenn man sie anzieht. Dasselbe sollten Sie versuchen, wenn Sie sie ausziehen, um das Risiko eines Risses zu reduzieren.
- Wenn man sie in Eile spannt oder an ihnen zieht, könnte das Garn zerreißen.
- Manche Menschen benutzen Hilfsmittel - wie einen Sockenzieher oder Ziehhandschuhe - um das Anziehen von Kompressionsstrümpfen zu erleichtern.

Um die Socke auszuziehen, beginnen Sie in sitzender Position. Fassen Sie die Manschette mit beiden Händen und entfernen Sie die gesamte Socke in einer fließenden Bewegung.

TRAGEDAUER:

Je nach Bedarf können Sie sie den ganzen Tag tragen (obwohl Sie sie vor dem Schlafengehen ausziehen sollten) oder nur für einige Stunden. Kompressionsstrümpfe können für viele Menschen hilfreich sein, aber Sie sollten trotzdem mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin sprechen, bevor Sie sie zu einem Teil Ihrer Gesundheitsroutine machen.

Um zu bestimmen, wie lange Sie Ihre Kompressionsstrümpfe tragen sollten, sollten Sie die aufgetretenen Symptome berücksichtigen. Wenn Sie beispielsweise nach einem Training Beschwerden und Müdigkeit lindern möchten, sollten Sie in den 3-4 Stunden unmittelbar nach dem Training Kompressionsstrümpfe tragen. Wenn Sie eine Schwellung der Beine reduzieren möchten, versuchen Sie sie, vor dem langem Stehen anzuziehen.

Warum sollte ich über Nacht keine Kompressionsstrümpfe tragen?

Wenn Sie schlafen, bemerken Sie nicht, ob eine Socke verrutscht oder umklappt. In diesem Fall könnte Ihre Socke die Zirkulation unterbrechen. Dieses Problem würden Sie beim Schlafen nicht bemerken, was zu medizinischen Problemen führen könnte.

PFLEGEHINWEISE

Wenn Sie Ihre Opedia-Socken pflegen, tragen Sie dazu bei, dass sie länger halten und ihre Lebensdauer verlängern. Das Waschen bringt die Elastizität zurück und stellt sicher, dass Sie die richtige Kompression erhalten. Durch das Waschen nach jedem Gebrauch werden auch angesammelte Öle/Schweißreste entfernt, die zum Reißen der Socken führen können und generell die Ansammlung von Bakterien verhindert.

Handwaschanleitung:

- Zum Waschen der Strümpfe sollte sicherheitshalber kaltes Wasser verwendet werden.
- Geben Sie warmes Wasser in ein Spülbecken, eine Wanne oder ein Waschbecken und mischen Sie eine kleine Menge mildes Reinigungsmittel. Verwenden Sie keine Bleichmittel, Fleckentferner oder Weichspüler.
- Strümpfe in die Seifenlauge legen und 10 Minuten drinnen lassen (kein heißes Wasser verwenden, da die Hitze die elastische Kompression beschädigen könnte).
- Reiben Sie die Strümpfe vorsichtig, um Schmutz, Öl oder Ablagerungen zu entfernen. Wenn sie ein oberes Silikonband haben, prüfen Sie, ob sich daran Schmutzpartikel befinden.
- Spülen Sie die Strümpfe mit Wasser aus und drücken Sie sie vorsichtig zusammen, um die Seife zu entfernen, aber wringen Sie den Strumpf nicht aus und dehnen Sie ihn nicht, da er dadurch beschädigt werden könnte.
- Sobald das Wasser aus dem Strumpf keine Seife mehr enthält, drücken Sie so viel Wasser wie möglich aus.
- Hängen Sie Ihre Kompressionsstrümpfe auf oder trocknen Sie sie flach. Verwenden Sie keinen Trockner und halten Sie sie von einer Wärmequelle wie Heizkörpern oder direkter Sonne fern.
- Niemals bügeln oder chemisch reinigen.

Denken Sie daran, dass typische Kompressionskleidung nach etwa 3 Monaten ihre Wirksamkeit zu verlieren beginnt, und auch wenn sie noch gut aussieht, kann der Kompressionsgrad unter die Herstellungsspezifikationen gesunken sein.

Recycling- und Entsorgungshinweise



Diese Kennzeichnung weist darauf hin, dass dieses Produkt in der gesamten EU nicht mit anderen Haushaltsabfällen entsorgt werden sollte. Um eine mögliche Schädigung der Umwelt oder der menschlichen Gesundheit durch eine unkontrollierte Abfallentsorgung zu verhindern, recyceln Sie verantwortungsvoll, um die nachhaltige Wiederverwendung von Materialressourcen zu fördern. Zur Rückgabe Ihres Produkts nutzen Sie bitte die Rückgabe- und Sammelsysteme oder wenden Sie sich an den Händler, bei dem das Produkt erworben wurde. Diese können das Produkt umweltgerecht entsorgen.



Herstellererklärung, dass das Produkt den Anforderungen der zutreffenden EG-Richtlinien entspricht.

